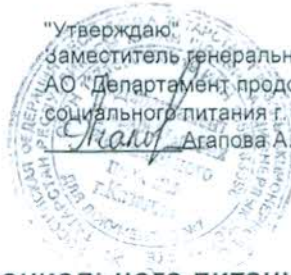


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) младшие

с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 5 мая 2025 г. по 10 мая 2025 г.; с 19 мая 2025 г. по 24 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2022 Декабрь	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	90		9,116	10,744	7,592	165
ТТК 2014	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле)	150		5,601	4,740	35,899	209
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,703	16,054	71,270	502
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		16,516	16,800	39,880	377
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	20,063	20,221	72,372	556
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,060	1,140	7
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		9,916	9,743	9,958	167
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	17,738	15,135	74,464	509
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,440	14,583	37,200	342
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	16,861	15,188	63,989	465

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	1,083	39
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,097	9,750	8,367	174
ТТК от 2025г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150		5,450	7,000	41,525	251
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				69,43	19,967	20,608	67,964

1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:				69,43	19,747	15,574	67,130

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

